

Sauna oblek PH-2B

Návod k použití



Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtete tento návod k použití.

Sauna oblek PH-2B

Úvod

Děkujeme, že jste si vybrali tento sauna oblek.

Před použitím tohoto produktu si prosím pečlivě přečtete tento návod k použití. Výrobce nenesе žádnou odpovědnost za škody nebo zranění způsobené nerespektováním pokynů uvedených v tomto návodu.

Tento návod k použití obsahuje nejnovější popis a pokyny k použití sauna obleku. Výrobce si však vyhrazuje právo změny technických parametrů, vlastností a tiskových chyb.

Princip činnosti a hlavní účinky

Bylo vědecky dokázáno, že infračervené záření je jedním z nejučinnějších a nejbezpečnějších metod pro hubnutí a formování postavy. Infračervené záření dokáže prostoupit až 10cm pod povrch lidského těla a tam zahřívá a stimuluje jednotlivé buňky. Infračervené záření zlepšuje krevní oběh a zrychluje látkovou výměnu v organismu. Zrychlená látková výměna a zahřívání tukových buněk vede k jejich rychlejšímu odbourávání a tím pádem také k formování problematických partií lidské postavy. Infračervené záření má také prokázané léčivé detoxikační účinky. Prohřívání neboli tzv. moxibusce působí také velice příznivě na bolavé unavené svaly a klouby. Prohříváním se zlepšuje krevní oběh a dochází k účinné regeneraci bolavých svalů a kloubů.

Infračervený sauna oblek PH-2B je moderní systém umožňující redukci váhy a formování postavy bez jakýchkoli vedlejších účinků. Infračervený sauna oblek používá infračervené záření pro přímý hloubkový ohřev tkání. Záření je nastaveno co nejblíže lidskému záření tak, aby tělo mohlo absorbovat co nejvíce infračerveného záření, které se dostane k pokožce. Vyhřívání je řízeno inteligentním systémem, pomocí kterého je možné nastavovat teplotu přesně podle požadavků uživatele. Energie infračerveného záření je absorbována buňkami organismu, což způsobuje jejich intenzivní oscilaci. Tím jsou buňky organismu aktivovány, zrychlí se katabolismus a nežádoucí tukové buňky se začnou rychle rozkládat.

Sauna oblek PH-2B

Běžná sauna je závislá na nepřímém působení tepla: první je konvekce (vedení tepla v kapalném a plynném prostředí) a druhá je kondukce (přímý kontakt mezi ohřátým plynem a pokožkou), které na nás mají ozdravný účinek. Je patrné, že velká část energie se v klasické sauně ztrácí konverzemí. IR sauna oblek prohřívá lidské tělo do daleko větší hloubky a mnohem efektivněji než tradiční sauna. Většina infračervené energie je primárně spotřebována na přímou přeměnu v energii tepelnou, zatímco u tradiční sauny dochází k nadměrnému ohřevu vzduchu, který následně povrchově zahřívá naši pokožku. Tento zásadní rozdíl vysvětluje mnoho prokázaných výhod dosažitelných pouze používáním IR sauna obleku, kterých není v tradiční sauně možné dosáhnout.

Vyhřívání je rozděleno do tří oblastí. Horní oblast zahrnuje horní končetiny a hrudník, střední oblast zahrnuje pas a boky a do spodní části patří spodní končetiny. Pro každou část je možné samostatně nastavit teplotu a dobu vyhřívání. Všechny funkce je možné ovládat pomocí přehledného ovládacího panelu.

Hlavní účinky sauna obleku PH-2B

- Účinně redukuje podkožní tuk
- Zrychluje lipolýzu
- Tiší bolest svalů a kloubů
- Aktivuje metabolismus a zlepšuje krevní oběh
- Napomáhá při problémech při ztuhlých svalech
- Uvolňuje šlachy a vazivovou tkáň
- Navozuje svalovou relaxaci, snižuje svalový spasmus
- Ideální domácí saunování a prohřívání
- Napomáhá rychlému odstranění přebytečných tekutin
- Generuje příjemné sálavé teplo
- Má prokazatelně příznivý vliv na stav pleti
- Výrazný aktivní vliv na redukci váhy
- Příjemná relaxace a osvěžení pro celé tělo
- Naprosto bezpečný výrobek
- Teplotní efekt napomáhá tvarovat tělesné kontury
- Infračervené zahřívání napomáhá rychlému vylučování toxinů z těla
- Zabraňuje usazování toxinů v buňkách

Sauna oblek PH-2B

Bezpečnostní pokyny

Věnujte následujícím bezpečnostním pokynům zvýšenou pozornost a vždy je dodržujte!

- Ihned po použití a před čištěním vždy vytáhněte napájecí kabel z elektrické zásuvky.
- Napájecí kabel udržujte stále mimo dosahu vody nebo vlhkosti. V případě jeho namočení jej ihned opatrně odpojte z elektrické zásuvky.
- Zapojený spotřebič nesmí být nikdy ponechán bez dozoru. Pokud není delší dobu používán, je třeba jej odpojit z elektrické zásuvky.
- Při používání tohoto přístroje dětmi, invalidními osobami nebo v jejich blízkosti je nutný neustálý dohled. Hrozí zvýšené nebezpečí.
- Tento sauna oblek lze používat jen k účelu, ke kterému je určen a pouze způsobem popsáním v tomto návodu. Nepoužívejte žádné příslušenství, které nebylo výrobcem doporučeno.
- Pokud je poškozen napájecí kabel nebo konektor, pak přístroj přestaňte okamžitě používat! Jestliže přístroj nepracuje správně nebo je jakkoli poškozen, nechte jej ihned zkontrolovat a případně opravit ve specializovaném servisu.
- Napájecí kabel odpojujte ze zásuvky tahem za konektor, nikdy tahem za kabel.
- Do otvorů přístroje nesmí nic spadnout, ani do nich nic nestrkejte.
- Přístroj je určen pouze pro použití v interiéru.
- Nikdy přístroj nepoužívejte během spánku, při ospalosti nebo dřímotě.
- Nikdy přístroj nerozebírejte, ani se jej nepokoušejte opravit. Mimo jiné dochází k porušení záručních podmínek a ke ztrátě nároku na bezplatnou záruční opravu.

Upozornění na zdravotní rizika

- Máte-li nějaké terapeutické problémy či otázky, týkající se používání, konzultujte použití přístroje s lékařem.
- Nikdy tento přístroj nepoužívejte jako náhradu lékařské pomoci. Přetrvávající zdravotní potíže a příznaky onemocnění značí vážnější zdravotní stav.
- Tento přístroj je zakázáno používat v následujících případech:
 - Tuberkulóza, zhoubné i nezhoubné nádory, krvácivost, záněty pokožky, zánět žil, trombóza, otevřené a čerstvé rány, zhmožděnin, popraskaná pokožka, křečové žíly a neurčené bolesti lýtek.
- Nesmí být používán těhotnými ženami, osobami s vysokým krevním tlakem, osobami s kardiostimulátorem nebo osobami po infarktu.
- Přístroj nesmí být používán po požití alkoholu.
- Proceduru ihned přerušete, jestliže se začnete cítit jakkoli nepříjemně nebo se objeví náhlá bolest.
- Nepoužívejte na jakoukoliv část těla, kde byl nedávno proveden chirurgický zásah.

Základní popis systému

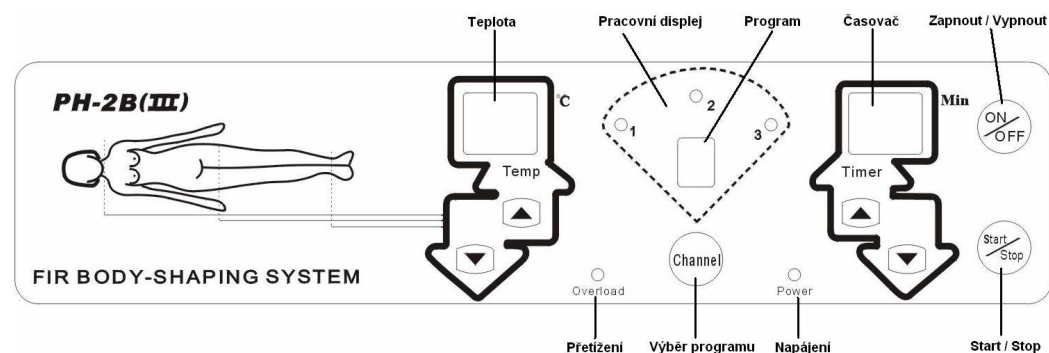
1. Hlavní jednotka

Hlavní jednotka je základní řídicí jednotkou celého systému. Hlavní jednotka je vybavena ovládacím panelem, díky kterému je možné nastavovat a ovládat teplotu a čas jednotlivých oblastí vyhřívání u sauna obleku PH-2B.

2. Sauna oblek

Sauna oblek zajišťuje pomocí dlouho-vlnného infračerveného záření (FIR) prohřívání celého těla a zejména pak problémových partií jako jsou paže, pas, hýždě, a stehna. To účinné prohřívání urychluje štěpení tuků, zvyšuje pocení a zrychluje vylučování škodlivých látek z těla ven. Z těla jsou vylučovány toxické odpadní látky jako těžké kovy a jedy. Dochází k aktivaci produkce hormonů a enzymů. FIR záření urychluje metabolismus, odstraňuje únavu a zefektivňuje ukládání živin. Při pravidelném používání sauna obleku dochází ke spalování a štěpení nepotřebného tuku a tím také k zeštíhlování a tvarování vaší postavy.

3. Popis ovládacího panelu



4. Funkce jednotlivých tlačítek

- **Tlačítko ON / OFF (Zapnout/Vypnout)**

Stiskněte tlačítko Zapnout/Vypnout pro zapnutí nebo vypnutí systému.

- **Tlačítko Channel (Výběr programu)**

Tímto tlačítkem je možné vybrat některý ze tří programů: **1 (horní končetiny a hrudník)**, **2 (pas a hýždě)** nebo **3 (dolní končetiny)**.

- **Tlačítko Temperature (Teplota)**

Stiskem tlačítka Δ je možné zvýšit teplotu vyhřívání a stiskem tlačítka ∇ je možné snížit teplotu vyhřívání. Každé stisknutí = $\pm 1^\circ\text{C}$.

- **Tlačítko Timer (Časovač)**

Stiskem tlačítka Δ je možné zvýšit dobu vyhřívání o 5 minut a stiskem tlačítka ∇ je možné snížit dobu vyhřívání o 5 minut. Každé stisknutí = ± 5 minut.

- **Tlačítko Start / Stop**

Po nastavení programu a teploty stiskněte tlačítko Start / Stop a tím se spustí vyhřívání. Pokud si přejete vyhřívání zastavit, opět stiskněte toto tlačítko.

5. Práce s ovládacím panelem

1. Zapnutí přístroje

Zapnutím hlavního vypínače na zadní straně ovládacího panelu se rozsvítí LED indikátor napájení „Power“ a rozeběhne se větráček, digitální displeje jsou zatím ještě vypnuty. Poté stiskněte tlačítko „ON/OFF“ na ovládacím panelu, na displejích se zobrazí naposledy nastavený čas a teplota vyhřívání. Po nastavení požadovaného programu pomocí tlačítka „Channel“ stiskněte tlačítko „Start / Stop“ pro zapnutí vyhřívání. Spuštěné vyhřívání je signalizováno rozsvícením kontrolní LED u příslušného programu.

2. Zobrazení programu

Na pracovním displeji jsou 3 LED diody, které zobrazují, který ze tří dostupných programů je právě aktivní. Pokud je program zastaven, příslušná dioda programu automaticky zhasne.

3. Zobrazení teploty

Levý dvojmístný displej zobrazuje aktuální teplotu při zvoleném programu. Po zapnutí přístroje zobrazuje displej teplotu, která byla naposledy použita před vypnutím přístroje.

4. Zobrazení času

Pravý dvojmístný displej zobrazuje čas, který zbývá do ukončení příslušného programu (v minutách). Po zapnutí přístroje zobrazuje displej čas, který byl nastaven před vypnutím přístroje.

5. Zobrazení přetížení

LED dioda „Overload“ indikuje stav napájení. Pokud je překročena hodnota výkonu 300W, LED dioda přetížení se rozsvítí a spustí se zvukový signál.

6. Konec programu

Po uplynutí nastaveného času se 3x ozve zvukový signál a na displeji se mezitím zobrazí číslo odpovídajícího programu. Na displejích zobrazujících čas a teplotu bude zobrazen symbol „0“.

7. Zkrat

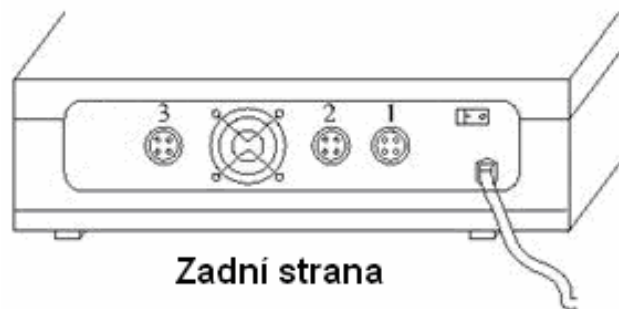
Pokud dojde ke zkratu v průběhu jakéhokoliv programu, program se přerušuje.

Instrukce pro práci s přístrojem

1. Sauna oblek s hlavní jednotkou propojte pomocí kabelu zakončeného třemi konektory. Jednotlivé konektory vedoucí od sauna obleku připojte do příslušných zdířek na zadní straně hlavní jednotky. Konektor **1** odpovídá oblasti **1 – horní končetiny a hrudník**, proto jej připojte do zdířky „1“ na zadní straně hlavní jednotky. Konektor **2** odpovídá oblasti **2 – pas a hýždě**, proto jej připojte do zdířky „2“ na zadní straně hlavní jednotky. Konektor **3** odpovídá oblasti **3 – dolní končetiny**, proto jej připojte do zdířky „3“ na zadní straně hlavní jednotky.

Zapamatujte si prosím, že konektory lze zapojit pouze do příslušné zdířky. Při připojování konektorů do zdířek nikdy nepoužívejte hrubou sílu.

V lázeňských centrech se doporučuje z hygienických důvodů nejprve pokrýt pokožku jednorázovou tenkou jemnou látkou a až poté obléci sauna oblek. V případě domácího použití lze během procedur oblékat pouze spodní prádlo.



2. Po připojení konektorů do zadní části ovládacího panelu zapněte hlavní vypínač napájení na zadní straně hlavní jednotky. Poté se rozsvítí indikátor napájení „**Power**“ (červená barva), ale vlastní systém zatím nepracuje. Nyní zapněte přístroj tlačítkem na ovládacím panelu „**ON / OFF**“ a nastavte požadovanou teplotu a dobu trvání programu.

3. V tuto chvíli přístroj ukazuje na displeji automaticky program „1“. Poté je možné pomocí tlačítek „**Timer**“ Δ a ∇ zvýšit nebo snížit dobu vyhřívání o 5 minut. Každé stisknutí znamená posun o ± 5 minut. Dále pomocí tlačítek „**Temperature**“ Δ a ∇ je možné zvýšit nebo snížit teplotu vyhřívání. Každé stisknutí znamená změnu o $\pm 1^\circ\text{C}$. Teplotu nastavte podle vlastních požadavků.
4. Pro spuštění vyhřívání stiskněte tlačítko „**Start / Stop**“. Nyní se rozsvítí indikátor zvoleného programu (zelená barva) – základní přednastavený program je č. „1“. Rozsvícená dioda signalizuje, že proces zahřívání byl spuštěn.
5. Opětovným stisknutím tlačítka „**Channel**“ a opakováním bodů 3), 4) a 5) můžete spustit program „2“ nebo „3“. K vlastnímu vyhřívání sauna obleku dochází pouze tehdy, jestliže svítí zeleně indikátor zvoleného programu.
6. Automatické ukončení programu (vypršení nastaveného času) je signalizováno třemi zvukovými signály.
7. Doporučené pracovní teploty vyhřívání jsou tyto:
 - **Oblast 1** (horní končetiny a hrudník) – nejnižší teplota, **38°C**
 - **Oblast 2** (pas a hýždě) – nejvyšší teplota, **44°C**
 - **Oblast 3** (dolní končetiny) – střední teplota, **42°C**

Varování

- Před zapnutím vlastního přístroje se ujistěte, že jsou správně připojeny všechny konektory vedoucí od sauna obleku k zadní části hlavní jednotky.
- Po každém dokončení programu vypněte přístroj tlačítkem ON / OFF (na ovládacím panelu) a poté také hlavním vypínačem napájení na zadní straně hlavní jednotky.
- V případě, že se v sauna obleku nenachází žádná část lidského těla, teplota lehce překročí nastavenou hodnotu. V případě, že je sauna oblek nasazen správně, vlastní teplota odpovídá nastavené hodnotě. Tento malý rozdíl mezi těmito teplotami je zcela normální.

Údržba

- Sauna oblek pravidelně čistěte, zajistí tak jeho dlouhou životnost a také hygienické používání.
- Před jakýmkoli čištěním vždy sauna oblek nejprve odpojte z elektrické sítě.
- Sauna oblek čistěte kusem látky navlhčeným ve vlažné vodě. V případě většího znečištění můžete použít jemný mýdlový roztok.
- Před dalším používáním je třeba nechat sauna oblek řádně vyschnout.
- Nikdy nepoužívejte na čištění rozpouštědla nebo jiné agresivní látky! Mohlo by dojít k poškození sauna obleku.
- Hlavní jednotku čistěte pouze otřením suchou látkou. Jakákoli vlhkost by mohla vést k elektrickému zkratu a následně ke zničení přístroje.

Technické parametry

Model:	PH-2B
Napájení:	AC 230V / 50Hz
Maximální příkon:	300W (max.)
Teplota vyhřívání:	30°C – 60°C
Automatický časovač:	5 – 95 minut
Pracovní oblasti:	3 oddělené oblasti s regulací teploty a paměťovou funkcí
Rozměry:	84cm (D) x 54cm (Š) x 48,5cm (V)
Hmotnost:	27kg (včetně řídicí jednotky)



Přístroj byl schválen pro použití v zemích EU a je proto opatřen značkou CE. Veškeré potřebná dokumentace je k dispozici u dovozce.

Změny technických parametrů, vlastností, tiskové chyby vyhrazeny.

Záruční a pozáruční opravy zabezpečuje dovozce:

Compex spol. s r.o., Palackého 105, 612 00 Brno

ve svém centrálním servisním středisku na výše uvedené adrese.

☎ 549 245 575; 602 766 759